



**ZEN SUSHI  
RESTAURANT**


# S pecialità

料理

Jyou usuzukuri (per 2 persone) <sup>(2) (7)</sup> <i>Carpaccio speciale con scampi</i>	€ 30.00
Sashimi scottato <sup>(2) (6) (7)</sup> <i>Con salsa ponzu</i>	€ 20.00
Black code <sup>(1)</sup> <i>Merluzzo nero della Patagonia con salsa miso</i>	€ 20.00
Shiromi kara aghe <sup>(6) (9)</sup> <i>Branzino croccante con germogli di soia</i>	€ 15.00
Branzino <i>Branzino al vapore con verdure</i>	€ 13.00
Fiori di zucca tempura <sup>(2) (6) (9)</sup> <i>Fiori di zucca con tartare di gambero</i>	€ 15.00
Maguro no teriyaki <sup>(6) (7)</sup> <i>Trancio di tonno in crosta di sesamo</i>	€ 15.00
Shake no teriyaki <sup>(6) (7)</sup> <i>Salmon e avocado in crosta di sesamo</i>	€ 13.00
Tiger roll <sup>(2) (6) (7) (9)</sup> <i>Tempura di gamberi coperto con salmone e uova</i>	€ 14.00
New Tiger roll* <sup>(2) (6) (7) (9)</sup> <i>Tempura di gamberi, philadelphia coperto con spicy salmon</i>	€ 14.00
 Vulcano roll <sup>(1) (7)</sup> <i>Tonno e avocado coperto con spicy tuna</i>	€ 16.00
Yu roll <sup>(6) (7)</sup> <i>Spicy salmon, gambero coperto con salmone scottato e patatine croccanti</i>	€ 15.00
Aburi sushi (4 pezzi) <sup>(1) (6)</sup> <i>Nighiri salmone scottato</i>	€ 12.00
Gio misto (8 pezzi) <sup>(2) (6) (9)</sup> <i>Bigné di sushi</i>	€ 21.00
Zen sushi special (per 2 persone, 24 pezzi) <sup>(2) (6) (7) (9)</sup>	€ 47.00
Zen sushi sashimi speciale (per 2 persone, 38 pezzi) <sup>(2) (6) (7) (9)</sup>	€ 70.00

# Zensai - ANTIPASTI

前菜

 Edamame\* € 5.00  
 *Fagioli di soia verdi bolliti*

 Harumaki (5) € 6.00  
*Involtino con verdure*

Stick (4 pezzi) (2) (5) € 9.00  
*Involtino di gamberi con salsa al pomodoro piccante*

Nido di capesante (2 pezzi) (2) (9) € 6.00  
*Avvolte con pasta filo*

 Misoshiru € 2.50  
*Zuppa di miso*

 Gohan € 2.50  
 *Riso bianco*

# Salad - INSALATA

サラダ

Zen salad (2) (5) (7) € 15.00  
*Insalata con carpaccio misto scottato in olio extravergine*

 Kaisou salad (6) (7) € 10.00  
*Insalata con alghe*

  Goma Wakame (7) € 6.00  
*Insalata di alghe piccanti*

Shake salad (6) (7) € 12.00  
*Insalata mista con salmone*

Sashimi salad (6) (7) € 14.00  
*Pesce con insalata mista salsa miso*

Kani salad (2) (6) (7) € 13.00  
*Insalata mista con polpa di granchio e salsa zen*

# U **suzukuri** - CARPACCI E TARTARE (6) (7)

薄造り

Usuzukuri moriawase <i>Carpaccio misto</i>	€ 14.00
Carpaccio tonno e salmone	€ 14.00
Maguro tataki <i>Tonno scottato</i>	€ 15.00
Maguro special <i>Tonno scottato con salsa piccante</i>	€ 18.00
Carpaccio di salmone	€ 13.00
Carpaccio di branzino	€ 15.00
Carpaccio di buri Ricciola <i>Con salsa di senape</i>	€ 16.00
Amaebi* <i>Gamberi dolci</i>	€ 17.00
Gyu tataki <i>Carpaccio di manzo scottato</i>	€ 13.00
Tartare di salmone	€ 11.00
Tartare di tonno	€ 13.00
Tartare di pesce bianco	€ 13.00
Tris tatare	€ 15.00
Tofu tatare <i>Formaggio di soia con tartare di salmone</i>	€ 9.00

# Sushi - PESCE CRUDO CON RISO\*

鮓

	<b>Sushi</b> (13 pezzi)	<b>Barca</b> min x2 (30 pezzi)
Zen sushi special x2 (24 pezzi) (1) (2) (6) (7) (9) <i>Sushi speciale</i>	€ 47.00	-
Misto (1) (2) (6) (7) (9)	€ 18.00	€ 24.00
Salmone (1) (7)	€ 19.00	€ 24.00
Tonno (1) (7)	€ 22.00	€ 26.00
Tonno e salmone (1) (7)	€ 21.00	€ 25.00
Vegetariano (7)	€ 15.00	-

# Sashimi - PESCE CRUDO 🍣

刺身

	<b>Sashimi</b> (15 pezzi)	<b>Barca</b> min x2 (38 pezzi)
Zen sashimi special x2 (30 pezzi) (2) <i>Sashimi speciale</i>	€ 50.00	-
Misto (2)	€ 20.00	€ 25.00
Salmone	€ 21.00	€ 26.00
Tonno	€ 23.00	€ 30.00
Tonno e salmone	€ 22.00	€ 27.00
Toro	€ 30.00	-
Gamberi rossi di Sicilia	€ 25.00	-
Pesce bianco	€ 22.00	-
Capesante	€ 27.00	-

# Sushi e sashimi

鮨

	<b>Sushi e Sashimi</b> (17 pezzi)	<b>Barca</b> min x2 (40 pezzi)
Zen sushi e sashimi special x2 (38 pezzi) <i>Sashimi speciale</i>	€ 70.00	-
Misto (1) (2) (6) (7)	€ 22.00	€ 25.00
Salmone (1) (7)	€ 23.00	€ 26.00
Tonno (1) (7)	€ 25.00	€ 29.00
Tonno e salmone (1) (7)	€ 24.00	€ 27.00

## Donburi - CIOTOLA DI RISO CON PESCE CRUDO

どんぶりもの

Zen chirashi special (1) (2) (6) (7)	€ 23.00
Chirashi misto (2) (7)	€ 21.00
Chirashi salmone (7)	€ 22.00
Chirashi tonno (7)	€ 24.00
Chirashi tonno e salmone (7)	€ 23.00
Chirashi anguilla (1) (6) (7)	€ 23.00
Chirashi spicy salmon e avocado (1) (2) (7)	€ 22.00
Chirashi spicy tuna e avocado (1) (2) (7)	€ 23.00
Tempura donburi (2) (6) (7) (9) <i>Riso bianco coperto con tempura e salsa teriyaki</i>	€ 13.00
Tori teriyaki donburi (2) (6) (7) (9) <i>Riso bianco coperto con bocconcino di pollo e salsa teriyaki</i>	€ 13.00

# Uramaki - INVOLTINO CON RISO ESTERNO\* (1) (6) (7)

裏巻き SPECIALE (8 pezzi)

Lobster roll <i>Astice</i>	€ 18.00
Tiger roll* (9) <i>Tempura di gamberi coperto con salmone e uova</i>	€ 14.00
Super drago (2) (9) <i>Gamberi impanati con philadelphia, coperto con avocado e spicy ebi</i>	€ 16.00
Drago roll (2) (9) <i>Tempura di gamberi e polpa di granchio coperto con avocado e salsa teriyaki</i>	€ 15.00
Nido (5 pezzi) (9) <i>Avocado e philadelphia avvolti con pasta filo - spicy salmon</i>	€ 10.00
Yu roll (2) <i>Spicy salmon, gambero coperto con salmone scottato e patatine croccanti</i>	€ 15.00
Salmon roll <i>Spicy salmon avvolto con samone e avocado - scaglie di mandorle</i>	€ 15.00
Rainbow roll <i>Spicy salmon con gamberi coperto con misto di pesce</i>	€ 14.00
Eel roll* (2) <i>Anguilla coperta con avocado e tobiko</i>	€ 15.00
News salmon e avocado <i>Salmone e avocado coperto con salmone e avocado</i>	€ 13.00
 Vulcano (2) <i>Tonno e avocado coperto con spicy tuna e salsa piccante</i>	€ 16.00
Amaebi (2) <i>Salmone e avocado con amebi e tobiko</i>	€ 18.00
Jino roll <i>Philadelphia, salmone alla griglia ric. salmone affumicato e pinoli salsa piccante</i>	€ 12.00
Spicy tuna avocado e rucola (2)	€ 14.00
Spicy Ebi <i>Foglie di riso, salmone, gamberi cotti, maionese, tobiko e salsa piccante</i>	€ 15.00
Shake tartare <i>Tartare di salmone coperto con fettine di lime</i>	€ 13.00
Tuna tartare <i>Tartare di tonno coperto con fettine di lime</i>	€ 15.00

# Uramaki - INVOLTINO CON RISO ESTERNO (1) (7)

裏巻き

# Temaki - CONO DI RISO CON ALGA

手巻き

Uramaki misto (2) (6)	€ 15.00	-
Shake, avocado <i>Salmon e avocado</i>	€ 11.00	€ 6.00
Maguro, avocado <i>Tonno e avocado</i>	€ 12.00	€ 7.00
California <i>Granchio, cetriolo, avocado e maionese</i>	€ 11.00	€ 6.00
 Spicy salmon <i>Salmon piccante</i>	€ 11.00	€ 6.00
 Spicy tuna (2) <i>Tonno piccante</i>	€ 12.00	€ 7.00
Ebiten* (2) (6) <i>Gambero fritto, philadelphia, tobiko e salsa teriaki</i>	€ 12.00	€ 6.00
Philadelphia con tobiko (2) (6) <i>Salmon grigliato, philadelphia, tobiko e salsa teriaki</i>	€ 11.00	€ 6.00
 Vegetariano	€ 10.00	€ 5.00
Unaghi* / Ikura / Tobiko / Neghitoro		€ 8.00
Hot roll (6 pezzi) (2) (6) (9) <i>Roll fritto</i>		€ 13.00
Oshizushi salmone (8 pezzi) <i>Bocconcini di riso, spicy salmon, avocado e ikura</i>		€ 13.00
Oshizushi tonno (8 pezzi) <i>Bocconcini di riso, spicy tuna, avocado e ikura</i>		€ 15.00



# N ighiri - SUSHI ALLA CARTA - (al pezzo)

握り 鮓


Nighiri misto (9 pezzi)	€ 17.00		
Salmone	€ 2.00	Ricciola	€ 2.50
Gambero cotto*	€ 2.00	Toro	€ 3.00
Tonno	€ 2.50	Gambero crudo*	€ 3.00
Orata	€ 2.50	Ebi ten	€ 3.00
Branzino	€ 2.50	Unaghi*	€ 3.00

# G unkanmaki - (al pezzo)

握り 鮓

Gunkan misto (8 pezzi) (1) (2) (7)	€ 18.00		
Mayo tuna (1) (7)	€ 2.00	Spicy tuna (1) (7)	€ 3.00
Spicy salmon (1) (7)	€ 2.50	Ikura	€ 3.00
Oyako	€ 2.50	Tobiko (2)	€ 3.00
Kani (1) (2) (7)	€ 2.50		

# G io - BIGNÈ DI SUSHI - (al pezzo)

Gio misto (8 pezzi) (1) (2) (7)	€ 21.00
Salmone con spicy salmon (1) (7)	€ 3.00
Salmone con oyako	€ 3.50
Salmone con ebi ten (1) (2) (7)	€ 3.00
Salmone con mango	€ 3.00
Tonno con spicy tuna (1) (2) (7)	€ 3.50
Branzino con kani (1) (2) (7)	€ 3.50
 Avocado con mango	€ 3.00

# Hosomaki - INVOLTINO DI RISO CON ALGA ESTERNA (6 pezzi)

細巻き

Shake / Ebi € 6.00  
*Salmon / Gamberi lessi*

Tekka / Neghitoro € 7.00  
*Tonno / Ventresca di tonno con cipollotti*

 Avocado / Cetriolo € 5.00

Hosomaki misti <sup>(1)</sup> € 7.00

# A gemono - TEMPURA (6/9)

揚げ物

Zen special € 15.00  
*3 gamberoni, 3 pesce, 3 verdure*

Tempura moriawase € 12.00  
*2 gamberoni e 6 verdure*

 Shojin tempura € 10.00  
*6 verdure*

Ebi tempura\* € 15.00  
*5 gamberoni*

Fiori di zucca € 15.00  
*Tempura ai fiori di zucca ripieni  
con tartare di gambero*

Shiromi kara aghe € 15.00  
*Branzino croccante con germogli di soia*

Ebi furai\* <sup>(1)</sup> € 15.00  
*5 gamberi impanati*

Tori no kara aghe € 8.00  
*Pollo fritto*

# Yakimono - PIATTI CALDI

焼き物

Black code	€ 20.00
<i>Merluzzo nero con salsa di miso</i>	
 Branzino al vapore	€ 13.00
<i>Con verdure</i>	
Yaki ebi* <sup>(9)</sup>	€ 15.00
<i>3 spiedini di gamberi</i>	
Yaki maguro <sup>(6) (7)</sup>	€ 15.00
<i>Tonno sale e pepe o salsa teriyaki e riso</i>	
Yaki Shake <sup>(6) (7)</sup>	€ 13.00
<i>Salmone sale e pepe o salsa teriyaki e riso</i>	
Yaki suzuki <sup>(6) (7)</sup>	€ 14.00
<i>Branzino sale e pepe o salsa teriyaki e riso</i>	
Yaki niku <sup>(6) (7)</sup>	€ 11.00
<i>Fettine di manzo con salsa agrodolce e germogli di soia</i>	
Yaki beef <sup>(6) (7)</sup>	€ 14.00
<i>Filetto di manzo con salsa special</i>	
Yakitori <sup>(6) (7)</sup>	€ 9.00
<i>Bocconcini di pollo al teriyaki</i>	
Gyoza* <sup>(6)</sup>	€ 8.00
<i>Ravioli ripieni di carne e verdura alla griglia</i>	
Ebi gyoza* <sup>(6)</sup>	€ 12.00
<i>Ravioli ripieni di gamberi e verdura alla griglia</i>	
Yakimeshi	€ 5.00
<i>Riso saltato con verdure</i>	
Yakimeshi Mare <sup>(2)</sup>	€ 8.00
<i>Riso saltato con verdure, gamberi e calamari</i>	
 Yaki shojin	€ 8.00
<i>Verdure saltate</i>	

# T Teppayaki - ALLA PIASTRA CON VERDURE

焼き物

Zen special	€ 21.00
<i>Gamberoni, pesce bianco, seppie</i>	
Maguro	€ 18.00
<i>Tonno</i>	
Shake	€ 15.00
<i>Salmon</i>	
Ebi	€ 17.00
<i>Gamberoni</i>	
Tori	€ 13.00
<i>Pollo</i>	
Niku	€ 19.00
<i>Filetto di manzo</i>	

# M enrui - ZUPPE

鮎

	Udon (pasta di frumento)	Soba (grano saraceno)
Tempura <sup>(6)</sup> <sup>(9)</sup>	€ 13.00	€ 13.00
<i>Pasta in brodo, verdure e gamberoni in tempura</i>		
 Wakame <sup>(6)</sup>	€ 8.00	€ 8.00
<i>Pasta in brodo con alghe e cipollotti</i>		
 Zaru <sup>(6)</sup>	€ 10.00	€ 10.00
<i>Spaghetti freddi, alghe e cipollotti</i>		
 Yaki udon <sup>(6)</sup>	€ 12.00	-
<i>Pasta saltata con verdure</i>		
Yaki udon mare <sup>(2)</sup> <sup>(6)</sup>	€ 14.00	-
<i>Pasta saltata con verdure e frutti di mare</i>		

## BIRRE GIAPPONESE

Kirin Ichiban <i>alla spina (330 ml)</i>	€ 4.00
Kirin Ichiban <i>bottiglia (330 ml)</i>	€ 4.50
Kirin Ichiban <i>bottiglia (500 ml)</i>	€ 6.00
Asahi <i>(500 ml)</i>	€ 6.00

## SAKE

Sake small <i>(hot)</i>	€ 5.00
Sake medium <i>(hot)</i>	€ 8.00
Sake freddo con Masu <i>(cold)</i>	€ 5.00
Sake freddo con Bambu <i>(cold)</i>	€ 12.00
Sake freddo bottiglia <i>(cold 500 ml) chiedi a personale</i>	€ 15.00
Shochu iichiko <i>(25% vol 500 ml)</i>	€ 25.00

## BEVANDE

Acqua Surgiva <i>(500 ml - naturale o gasata)</i>	€ 1.80
Acqua Surgiva <i>(750 ml - naturale o gasata)</i>	€ 2.50
Bibite <i>(Coca-cola, Fanta, Sprite)</i>	€ 3.00
Bicchiere di Tè verde	€ 3.00
Caffè	€ 1.50
Caffè corretto, hag, orzo	€ 2.00

## LIQUORI

Liquore, amari, grappa	€ 4.00
Shochu iichiko <i>(25% vol)</i>	€ 4.00

## SELEZIONE DI GRAPPE

Grappe riserva	€ 6.00
Cognac	€ 6.00

## SELEZIONE DI WHISKY

J&B, Johnny Walker, Ballantines, Glan Grant, The Maccallan	€ 7.00
Suntory Old, Chivas Rega, Jack Daniel, The Greankivet	€ 9.00
Lavavulin <i>(16 anni)</i> , Laphroaig <i>(10 anni)</i> e Oban <i>(15 anni)</i> , Talisker <i>(10 anni)</i>	€ 12.00

Coperto	€ 3.00
---------	--------

I piatti contrassegnati prevedono l'utilizzo di ingredienti contenenti i seguenti allergeni alimentari:

- (1) Contiene uova e derivati
- (2) Contiene crostacei e derivati
- (3) Contiene arachidi e derivati
- (4) Contiene frutta a guscio e derivati
- (5) Contiene farina
- (6) Contiene soia e derivati
- (7) Contiene semi di sesamo e derivati
- (8) Contiene latte e derivati
- (9) Per la frittura contiene uova, farina e olio di arachidi



Piccante



Vegetariano



Piatti per ciliaci ( richiedi il menù a voi dedicato )

- Non tutti i piatti riportano tutti gli specifici ingredienti, non esitare a chiedere informazioni.  
In caso di ulteriori specifiche intolleranze alimentari si prega di avvertire il personale.

\* Per motivi stagionali i prodotti contrassegnati da asterisco potrebbero essere surgelati.